

LES 10 DÉFIS DE LA SOP

À vous de jouer !

Avec les athlètes
Kevin Mayer et Typhaine Soldé



NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

J'ORGANISE MA SOP EN ÉLÉMENTAIRE

Célébrer les Jeux et les athlètes

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année dans le but de **promouvoir la pratique sportive chez les jeunes**, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.

La SOP 2024 marquera le lancement des célébrations dans tous les territoires et permettra de célébrer les Jeux de Paris 2024 avec toute une génération. Cette Génération 2024 sera également aux côtés des sportifs, français et internationaux, qui participeront aux Jeux. Le sport permet de réunir et de fédérer autour de valeurs communes et d'un même plaisir du jeu et de l'effort.

Guide SOP 2024



S'inscrire



Vous êtes enseignant·e en élémentaire, vous souhaitez participer à la SOP mais êtes en manque d'inspiration ? Voici un exemple de projet pédagogique pluridisciplinaire à mettre en place avec vos élèves sur la semaine du 2 au 6 avril 2024. Jour après jour, différentes activités et leur(s) ressource(s) associée(s) vous sont proposées. Un programme clé en main vous proposant de participer aux 10 défis de la Semaine Olympique et Paralympique à réaliser tous ensemble !

LES 10 DÉFIS DE LA SOP

DANONE

DÉFI 01 Réalise la Danse des Jeux

DÉFI 06 Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone

DÉFI 02 Découvre un sport paralympique

DÉFI 07 Fais briller la torche des Jeux

DÉFI 03 Participe à un atelier sur les valeurs du sport

DÉFI 08 Encourage un.e athlète

DÉFI 04 Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

DÉFI 09 Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

DÉFI 05 Interviewe un.e athlète

DÉFI 10 Décore ta classe aux couleurs des Jeux

**PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
#SOP2024 et #Défin°**

Les 10 défis SOP



Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

SEMAINE TYPE

Matin

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
DÉFI	Participe à un atelier sur les valeurs du sport	DÉFI Interviewe un.e athlète	DÉFI Réalise la Danse des Jeux	DÉFI Décore ta classe aux couleurs des Jeux	OUVERTURE Mini Jeux
	<ul style="list-style-type: none"> Les Mascottes et les symboles républicains A l'école de l'Olympe Jeux Olympiques et Paralympiques 	<ul style="list-style-type: none"> Comment accueillir un.e athlète 	<ul style="list-style-type: none"> Danse des Jeux 	<ul style="list-style-type: none"> Cartes athlètes Vidéo Jamy et Nantenin Keita Poses Para sports des mascottes 	<ul style="list-style-type: none"> Relais de la flamme Paris 2024
COURIR		ACTION Relais 2024m 	ACTION Collecte d'objets sportifs	ACTION BREAKING 	DÉFI Réalise la Danse des Jeux
<ul style="list-style-type: none"> APQ 30' Courir 	<ul style="list-style-type: none"> Fiche USEP Défi 2024m 	<ul style="list-style-type: none"> Grande collecte du sport Bâtir une expo 	<ul style="list-style-type: none"> Fiche USEP Breaking 	<ul style="list-style-type: none"> Danse des Jeux 	
DÉFI Décore ta classe aux couleurs des Jeux				ACTION Sport et Santé	
<ul style="list-style-type: none"> Les Anneaux olympiques Les Agitos 			<ul style="list-style-type: none"> Gazette SOP Elémentaire Film Les bienfaits du sport 		

Lien vers la ressource 

-  Arts plastiques
-  EPS
-  Interdisciplinarité
-  Français et expression orale
-  Découverte des sports et Para sports
-  30' d'activité physique quotidienne
-  EMC

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2024.

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

SEMAINE TYPE

Jour 1

DÉFI Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

Quiz Paris 2024

Jour 2

DÉFI Encourage un.e athlète*



Fiche USEP Encouragements

**Les modalités de participation au défi national d'encouragement des athlètes seront précisées par Paris 2024 en début d'année 2024*

Jour 3

DÉFI Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

Pique-nique responsable

Jour 4

DÉFI Prépare ton goûter de champion.ne* avec Danone



Gazette SOP Elémentaire

**Rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent ainsi que les modalités de participation à ce défi.*

Jour 5

DÉFI Découvre un sport paralympique

Découvrir les Para Sports

Pratiquer les Para Sports

Goalball

DÉFI Fais briller la torche des Jeux

La flamme olympique
et le relais

La flamme paralympique

Conçois ta torche

DÉFI Découvre un sport paralympique

Goalball

Pratiquer les Para sports

Manuel enseignant l'm Possible

DÉFI Découvre un sport paralympique

Les Para sports

Le Para athlétisme

CLÔTURE Mini Jeux Remise des diplômes*

Diplôme de participation
SOP

**Le diplôme de participation SOP est disponible dans le kit de communication digital de la SOP*

Après-midi

Lien vers la
ressource



Arts plastiques



EPS



Interdisciplinarité



Français et expression orale



Découverte des sports et Para sports



30' d'activité physique quotidienne



EMC

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2024.

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES.

Jour 1

DÉFI

Participe à un atelier sur les valeurs du sport

Les élèves commencent la séance par l'étude des Jeux et de leurs symboles. Puis ils abordent les symboles républicains. Enfin les élèves doivent associer les symboles des Jeux aux symboles de la République pour faire le lien entre les valeurs des Jeux et celles de la République.

COURIR

Dans la cour, les élèves font 30 minutes d'activité physique en courant selon le plan de la ou les activité(s) retenue(s) (Suivez le rythme, Enduro, Comme Usain Bolt, etc).

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

Les élèves dessinent, colorient et découpent les Anneaux olympiques, les Agitos et des drapeaux de différents pays.

Jour 2

DÉFI

Interviewe un.e athlète

Les élèves préparent l'accueil de l'athlète. Ils préparent l'interview et rédigent des questions. Puis ils les posent à l'athlète.

ACTION

Relais 2024m



Dans la cour, organiser des équipes et faire courir aux élèves le plus de fois 2024 mètres en variant les modes de déplacement.

Jour 3

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Dans un espace de l'école, les élèves préparent la chorégraphie pour la cérémonie d'ouverture.

DÉFI

Collecte d'objets sportifs

Les élèves doivent rassembler le maximum d'objets sportifs trouvés dans leur école et/ou leur foyer. Ils organisent ensuite un parcours scénographique pour les présenter en reprenant les codes muséographiques (cartels, sens de visite, socles ...) avec pour objectif final de soutenir les athlètes français.

Jour 4

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

En petits groupes, les élèves réalisent une fresque sur les Para sports et sur les athlètes paralympiques. Ils réfléchissent collectivement à un titre/slogan pour soutenir les athlètes.

ACTION BREAKING



Avec l'enseignant, les élèves s'entraînent seuls ou à deux, à reproduire des figures et à les enchaîner. Puis en équipe de 4, les élèves créent leur chorégraphie ou leur phrase dansée.

ACTION Sport et Santé

Après le visionnage du film et la lecture de la BD de la Gazette SOP, un mini débat est organisé sur le thème : Sport et santé. Les élèves recherchent les risques sur la santé liés au manque de pratique sportive.

Jour 5

OUVERTURE Mini Jeux

Dans la cour de l'école, les élèves, en groupes représentant différents pays, défilent sur la musique de l'hymne olympique et/ou paralympique. Ils se relaient pour porter la torche qu'ils ont fabriquée et la déposer dans un endroit dédié préalablement décoré avec les Anneaux olympiques, les Agitos et la fresque sur les athlètes réalisés pendant la semaine.

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Dans un espace de l'école, les élèves présentent la chorégraphie qu'ils ont préparée.

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES.

Jour 1

DÉFI

Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

Les élèves répondent individuellement aux 10 questions niveau facile du quiz. Avec comme objectif de faire le moins de fautes

DÉFI

Fais briller la torche des Jeux

Après explication de ce que représente le symbole de la flamme, les élèves s'installent pour fabriquer leur torche à partir d'objets de récupération et du matériel préparés en amont (rouleau en carton, forme de flamme pré-découpée, colle peinture...).

Jour 2

DÉFI

Encourage un.e athlète



Chaque élève écrit un texte court de soutien. Puis la classe choisit la meilleure proposition et participe au défi national en envoyant le texte de soutien.

DÉFI

Découvre un sport paralympique

Commencer par questionner les élèves et expliquer ce que sont les Para sports. Dans la cour, organiser des équipes, présenter les règles du Goalball et pratiquer ce sport.

Jour 3

DÉFI

Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

A l'occasion d'une rencontre sportive USEP, les enfants doivent composer un pique-nique responsable et s'impliquer dans un projet individuel ou collectif respectueux de l'environnement.

Jour 4

DÉFI

Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone



Après avoir pris connaissance dans la Gazette de la SOP des informations sur le « Mieux Manger » travaillées en collaboration avec Danone, les élèves préparent, en petits groupes, un goûter sain de Champion.ne avec un produit laitier, un produit céréalier et une portion de fruits. Créativité gustative et visuelle seront récompensées ! Immortalisez ces moments en photos et rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent !

DÉFI

Découvre un sport paralympique

Demander aux élèves de reformuler ce que sont les Para sports. Dans la cour, organiser des binômes et pratiquer une discipline du Para athlétisme

Jour 5

DÉFI

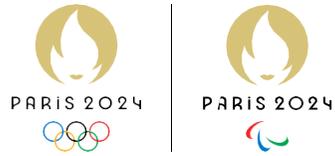
Découvre un sport paralympique

Dans la cour, plusieurs équipes d'élèves participent à trois compétitions : course, Goalball et discipline du Para athlétisme telle que le lancer assis.

CLÔTURE

Remise des diplômes

Dans la cour de l'école, un mini podium accueille les élèves des différentes équipes à tour de rôle, sur la musique des hymnes des pays représentés. Une photo de chaque équipe est réalisée et tous les élèves reçoivent un diplôme. Puis, la classe partage le goûter préparé la veille.



En collaboration avec :

